



Für das leibliche Wohl

- Verpflegung
- Picknickdecke
- Geschirr, Besteck & Servietten
- Taschenmesser
- Trinkbecher
- Müsliriegel, Kekse, Traubenzucker etc. zum motivieren
- Waschlappen und ggf. extra Wasser zum säubern

Für eine gute Fahrt

- Werkzeug Multitool
- Flickzeug
- ggf. Ersatzschläuche
- Kettenschlösser
- Einmalhandschuh oder einen Lappen
- Mini Luftpumpe
- Radwanderkarte
- Trinkflaschen

Für die Sicherheit

- Fahrradhelme
- Verbandszeug/Pflaster
- Medikamente
- Sonnen- und Insektenschutzmittel
- Sonnen- / Fahrradbrillen
- Zusätzliche Beleuchtung
- Taschenlampe
- Fahrradschlösser

Für wichtige Augenblicke

- Digitalkamera
- Smartphone & Powerbank
- Buddelspielzeug / Federball / Fußball / Kartenspiel etc.
- Kuscheltier
- Faltbare Sitzkissen
- Geld
- Ausweise

Für das Wohlbefinden

- Regenjacken & -hosen
- Warnwesten in den dunkleren Jahreszeiten
- Windjacken
- Kopfbedeckungen (Mütze, Kappe)
- Fahrradhandschuhe
- Taschentücher
- Wechselkleidung

Für eigene Ideen

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____



Die unveränderte Nutzung und Verbreitung dieser Packliste ist ausdrücklich erlaubt! Wenn ihr Anregungen oder Fragen zu dieser Liste habt, könnt ihr uns das gerne auf www.FamilyBiker.de als Kommentar oder E-Mail mitteilen.